

*Dove ha origine
il tuo Benessere*

AQVA

wellness area

Lasciati trasportare
il tuo viaggio benessere inizia ora.

Benvenuti nell'Aqua wellness area, un luogo di rigenerazione profonda dove il design incontra la natura in un abbraccio armonico e senza tempo. Mosaici, marmi preziosi e specchi amplificano gli spazi, l'oro e il cioccolato si miscelano in un piacevole effetto cocoon. Tonalità calde, luci diffuse e grotte aromatiche infondono pace e relax.





Rilassati, sorridi, respira
Una giornata di relax e benessere
nella Spa.

Con l'ingresso giornaliero
potrete accedere a tutti gli
ambienti, che comprendono:

- Piscina esterna nel verde e
intimo solarium;
- 2 vasche idromassaggio a 34° e
36°;
- Cascate cervicali e grotte
aromatiche
- Sauna finlandese, bagno turco
e vasca ghiacciata
- Ambiente relax con angolo
tisane, bevande detox e
stuzzichini
- Kit spa con accappatoio, telo e
ciabattine;
- Armadietti di sicurezza per i
vostri oggetti personali.

L'ingresso al centro benessere
è riservato ai maggiori
di 16 anni.

Ingresso 3 ore:
_____ 30€ a persona

(- 50% se abbinato a un
trattamento o a un sentiero
purificante)

ORARI

Tutti i giorni: 15.00 - 20.30
Mattina: 10.00 - 15.00 (su richiesta)

Ingresso notturno
in Spa privata: 21.00 - 24.00



Spa Privé

Che sia una sorpresa romantica al tuo partner, una festa esclusiva per un addio al nubilato, una laurea o un compleanno: l'Aqua wellness area è un luogo ideale per celebrare il tuo evento.

- **SPA LOVE**

Dalle 21.00 a mezzanotte, l'Aqua wellness area tutta per te. Con frutta e bottiglia di bollicine da condividere.

_____ A partire da € 189 a coppia

- **SPA PARTY**

Con le amiche e gli amici, con un cocktail incluso per ogni persona. Dalle 21:00 a mezzanotte, dal lunedì a venerdì. Scrivici per ricevere maggiori info.

- **UN REGALO SPECIALE**

Regala la Spa privata con un biglietto personalizzato.



I sentieri purificanti

I Sentieri sono come ruscelli cui abbandonarsi: ti accolgono nel loro alveo e ti invitano a galleggiare nelle loro acque.

Sentiero Radici

Detox di corpo & mente

- Trattamento linfodrenante corpo (55 min)
- Riflessologia plantare (25 min)
- Tisana drenante nell'angolo relax

_____ € 125

Sentiero Luna e Mandorla

Un dolce relax

- Trattamento rilassante all'olio di mandorle dolci (55 min)
- Maschera viso naturale a scelta, da applicare in autonomia
- Scrub nero marocchino da applicare in autonomia negli aromi del bagno turco.

_____ € 100



Sentiero La via dello Shiatsu

- Trattamento shiatsu (55 min)
- Riflessologia plantare (25 min)

_____ € 125



Sentiero Riequilibrio Energia e Centratura

- Trattamento shiatsu (55 min)
- Riflessologia plantare (25 min)

€ 125

Sentiero Sensazioni fiorite

Percorso aromaterapico

- Consultazione Fiori di Bach
- Trattamento rilassante con sinergie floreali (55 min)
- Maschera viso naturale a scelta, da applicare in autonomia
- Tisana in area relax

€ 130

Sentiero Rinascita e Rilascio

- Trattamento cranio-sacrale (25 min)
- Coppettazione (25 min)
- Scrub nero marocchino + maschera viso da applicare in autonomia

€ 110

Sentiero Terra e Fuoco

Ritualità profonda del corpo

- Trattamento decontratturante (55 min)
- Percorso Spa con sauna e grotta calda
- Scrub nero marocchino da applicare in autonomia negli aromi del bagno turco.

€ 95

Trattamenti per te

Affidatevi alle sapienti mani della nostra operatrice olistica che propone trattamenti da:
- 25 minuti, € 45 oppure 55 minuti, € 80.

A scelta tra:

- Trattamento rilassante con olio di mandorle dolci
- Trattamento linfodrenante viso/corpo
- Trattamento decontratturante
- Trattamento sportivo
- Trattamento shiatsu
- Trattamento di riflessologia plantare
- Trattamento di bilanciamento cranio-sacrale
- Seduta di coppettazione
- Consultazione Fiori di Bach e test kinesiologico



Per deliziare il tuo PERCORSO BENESSERE, consigliamo, da applicare in autonomia:

- Scrub nero marocchino: € 15 (utilizzabile per più applicazioni)
- Maschera viso: € 5



Piccoli Suggestimenti

per godere appieno il benessere...

1. SAUNA FINLANDESE: CALORE PURIFICANTE

PRIMA: fate una doccia tiepida e asciugatevi bene: la pelle asciutta suda meglio. Entrate con un asciugamano su cui sedervi.

DURATA: 8-10 minuti, massimo 15 per i più esperti. Ascoltate il corpo e uscite se il calore è eccessivo.

DOPO LA SAUNA: riposare 2-3 minuti, rinfrescatevi con una bevanda e riposare almeno 10 minuti prima di una nuova sessione (massimo 3).

BENEFICI: migliora la circolazione, elimina tossine, rilassa i muscoli e favorisce il sonno. Dona calma e leggerezza mentale.

2. VASCA GHIACCIATA: BRIVIDO RIGENERANTE

Dopo la sauna, attendete 2-3 minuti e poi entrate nella vasca fredda con decisione.

DURATA: 15-60 secondi alla prima esperienza, massimo 2 minuti. Respirate lentamente per gestire lo shock termico.

PRECAUZIONI: evitare la vasca se affaticati, in gravidanza o con problemi cardiaci.

BENEFICI: il freddo stimola il metabolismo, rafforza il sistema immunitario e dona energia mentale immediata.





3. BAGNO TURCO (HAMMAM)

Fate una doccia calda e portate con voi un telo.

DURATA: 10-20 minuti. Respirate profondamente e lasciate che il vapore apra i pori.

DIFFERENZA CON LA SAUNA: l'hammam utilizza il vapore umido, più adatto per chi trova il calore secco della sauna troppo intenso. È ottimo per preparare la pelle a scrub e trattamenti viso.

BENEFICI: detossina la pelle, libera le vie respiratorie, scioglie tensioni nervose e muscolari.

4. SCRUB CON SAPONE NERO MAROCCHINO: RITUALE PER UNA PELLE DI SETA

QUANDO APPLICARLO: subito dopo il bagno turco, quando la pelle è calda, umida e i pori sono dilatati.

APPLICAZIONE: subito dopo il bagno turco, applicate il prodotto con movimenti lenti e circolari.

Il sapone nero, a base di olive nere macerate, è ricco di vitamina E. Lasciatelo per 5-10 minuti.

Dopo l'attesa, strofinate energicamente con il guanto kessa.

RISCIACQUO: rimuovete lo scrub con acqua tiepida abbondante.

BENEFICI: La pelle risulta luminosa, setosa, libera da cellule morte e impurità. Lo scrub con sapone nero marocchino garantisce un'esfoliazione profonda, uno stimolo circolatorio e un senso di rinascita.



AQVA
wellness area



HOTEL DORY & SUITE
RICCIONE

Viale Puccini, 4
47838 Riccione (Rn) Italy

PRENOTA LA TUA SPA:

Tel. (+39) 0541 64.28.96

📞 (+39) 335 750.67.63

📱 @hoteldory

✉️ spa@hoteldory.it